

KLINIK BARMELWEID

LEBENSQUALITÄT ZURÜCKGEWINNEN

SICH ZEIT NEHMEN

Die Barmelweid kümmert sich um ihre Patientinnen und Patienten. Sie sorgt sich um ihr Wohlergehen, achtet auf Veränderungen und nimmt sich Zeit. So bestehen gute Aussichten auf Fortschritte und Genesung.



FÖRDERUNG UND BETREUUNG

Im Aargauer Jura, hoch über dem Tal, lässt es sich in Ruhe gesund werden. Denn die Barmelweid stellt den Menschen in den Mittelpunkt und begleitet ihn auf dem Weg zur Genesung und zurück in ein aktives Leben.



GEMEINSAM IM EINSATZ FÜR UNSERE PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Die Barmelweid liegt in einer einzigartigen Umgebung auf der Salhöhe oberhalb von Aarau und ist die führende Spezial- und Rehabilitationsklinik. Interdisziplinäres Arbeiten hat Tradition auf der Barmelweid und wird von den Mitarbeitenden mit Überzeugung gelebt – damit die Patientinnen und Patienten bestmöglich von ihrem Aufenthalt profitieren.

Erstklassig ausgebildete Ärztinnen und Ärzte betreuen die Patientinnen und Patienten, und das Pflegepersonal umorgt sie mit Anteilnahme und Respekt. Daneben unterstützen verschiedene Therapieformen und Beratungsangebote die Gesundheit. Ziel ist die Rückkehr in den Alltag und die bestmögliche Bewältigung der Beschwerden. Dabei sollen sich die Patientinnen und Patienten gut umsorgt und aufgehoben fühlen.



ERSTKLASSIGE MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Die Barmelweid bietet ihren Patientinnen und Patienten ein erstklassiges und fächerübergreifendes Angebot.



KARDIOVASKULÄRE REHABILITATION

Ein interdisziplinäres Team unterstützt Patientinnen und Patienten nach einer akuten Herzerkrankung, nach Herzoperationen, bei Herzmuskelerkrankungen und kardiovaskulären Risikofaktoren. Die Rehabilitation hat zum Ziel, körperlich und psychisch bestmöglich zu gesunden. Damit wird die Rückkehr in den Beruf und das gesellschaftliche Leben ermöglicht. Zudem soll durch die Optimierung der medikamentösen Therapie und Verhaltensänderungen die langfristige Prognose verbessert werden. Neben einer präzisen Diagnostik gehört ein kontrolliertes körperliches Training von Ausdauer und Kraft, ergänzt mit Entspannungstechniken und Schulungen, zum Therapieprogramm.

PSYCHOKARDIOLOGIE

Speziell für Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen ist das interdisziplinäre Angebot der Psychokardiologie gedacht. Die Teams der Kardiologie und der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie gehen gemeinsam auf die speziellen Belange dieser Menschen ein.

PNEUMOLOGIE

Patientinnen und Patienten mit Atemwegs- oder Lungen-erkrankungen werden in der Pneumologie mit modernen diagnostischen Möglichkeiten abgeklärt und behandelt. Dies geschieht während einer kürzeren Hospitalisation, in den Sprechstunden auf der Barmelweid oder im Medizinischen Zentrum Brugg.

Das speziell auf lungenkranke Menschen ausgerichtete Rehabilitationsprogramm mindert die Atemnot und erhöht die Lebensqualität. Lungenspezialistinnen und -spezialisten arbeiten dabei eng mit spezialisierten Rehabilitations- und Atemtherapeutinnen und -therapeuten zusammen. Nikotinberatung und Patientenschulung ergänzen den interdisziplinären Therapieansatz.

SCHLAFMEDIZIN

Immer mehr Menschen sind von Schlafstörungen betroffen. Die Spezialistinnen und Spezialisten der Schlafmedizin untersuchen und behandeln Patientinnen und Patienten mit Schlafstörungen und Störungen der Atmung während des Schlafs. Das Schlaflabor verfügt über zehn schlafmedizinische Betten mit modernen Diagnoseinstrumenten. Untersuchungen und Behandlungen können ambulant oder während eines kurzen Klinikaufenthalts stattfinden. Menschen mit chronischen Schlafstörungen erfahren Linderung im interdisziplinären und modular aufgebauten Insomnie-Programm.

Das Center of Sleep Medicine and Epileptology der Klinik Barmelweid ist zertifiziert durch die Nationale Koordinationsstelle für seltene Krankheiten (kosek).



EPILEPTOLOGIE

Epilepsien gehören zu den häufigsten neurologischen Krankheitsbildern und können in der Regel gut behandelt werden. Die Klinik Barmelweid bietet ein umfassendes Angebot zur Diagnostik und Therapie für Patientinnen und Patienten mit Epilepsie.





INTERNISTISCHE REHABILITATION

Die internistische Rehabilitation ist auf Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen mehrerer Organsysteme, fortgeschrittenen Tumorerkrankungen oder komplizierten Verläufen nach grösseren chirurgischen Eingriffen ausgerichtet. Das Ziel der Behandlung ist es, die Krankheits-situation zu stabilisieren und die Lebensqualität zu verbessern. Dazu gehören ebenso der Aufbau der körperlichen Leistungsfähigkeit wie auch die Fähigkeit, den Alltag zu meistern. Mit einem wiedergefundenen seelischen Gleichgewicht fällt es leichter, mit der neuen Lebenssituation zurechtzukommen. Deshalb setzt die Barmelweid stark auf die disziplinenübergreifende Zusammenarbeit.

PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Viele Menschen sind im Laufe ihres Lebens von einem Leiden betroffen, welches sowohl psychische als auch körperliche Ursachen und Auswirkungen hat. Diese Krisen können unvermittelt im Alltag hereinbrechen, sich aber auch über längere Zeit schleichend entwickeln bis zu jenem Punkt, an dem professionelle Hilfe erforderlich wird.

Die Patientinnen und Patienten profitieren von individuell abgestimmten Therapieprogrammen, welche von erfahrenen, multidisziplinären Teams angeboten werden. In unterschiedlichen psychotherapeutischen Settings werden Menschen aus dem gesamten Spektrum psychosomatischer und einer Vielzahl psychischer Erkrankungen behandelt. Dazu gehören chronische Schmerzerkrankungen, körperliche Belastungsstörungen (somatoforme und funktionelle Störungen), Burnout und Erschöpfung sowie chronische Müdigkeit oder Schlafstörungen, depressive Störungen, Angststörungen, Traumafolgestörungen, Essstörungen mit Über- oder Untergewicht und Persönlichkeitsstörungen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Patientinnen und Patienten, die an chronischen körperlichen Erkrankungen leiden und gleichzeitig seelische Belastungen entwickelt haben.

TAGESKLINIK

Im eigenen Umfeld leben und gleichzeitig ein vielseitiges Behandlungsprogramm nutzen: Die psychotherapeutische und psychosomatische Tagesklinik macht dies möglich. Diese bietet ein intensives multimodales Psychotherapieprogramm und fördert die Tagesstruktur. Der Schwerpunkt liegt im Gruppenprogramm. Dort wird die Aktivierung gefördert, um so wieder ein stabiles Selbstwertgefühl und Selbstkompetenz zu entwickeln. Ziel ist es, dass die Patientinnen und Patienten eine soziale und körperliche Aktivierung erleben und den Alltag strukturiert gestalten können. So soll ihnen der Wiedereinstieg in die Arbeitswelt gelingen.

ALTERSMEDIZIN

Eine akute Erkrankung im fortgeschrittenen Lebensalter löst oft einen Dominoeffekt von gesundheitlichen Problemen aus. Die Akutgeriatrie und die geriatrische Rehabilitation sind spezialisiert auf die Erkrankungen älterer Menschen. In der Akutgeriatrie werden die Ursachen der Erkrankung abgeklärt und die notwendigen Therapien festgelegt. In der geriatrischen Rehabilitation steht das Wiedererlangen einer grösstmöglichen Selbstständigkeit im Alltag im Zentrum. Ziel ist es, wenn möglich in das bisherige Lebens- und Wohnumfeld zurückzukehren. Die Patientinnen und Patienten werden unterstützt durch ein interdisziplinäres Team von Fachpersonen aus der Pflege, der Physiotherapie, der Ergotherapie, der Logopädie, der Ernährungstherapie, der (Neuro-)Psychologie, dem Care Management und der Sozialberatung. Die Leitung liegt bei einem Facharzt oder einer Fachärztin für Innere Medizin mit einem Schwerpunktgebiet im Bereich Geriatrie.



Zusatzversicherte Patientinnen und Patienten profitieren auf der Barmelweid von vielen Zusatzleistungen. Dies sind beispielsweise kürzere Wartezeiten vor dem Eintritt, freie Arztwahl und Visite durch die gewählte Ärztin oder den gewählten Arzt, Einzel- oder Doppelzimmer mit Südbalkon, Fitnessraum, Betreuung durch Guest Relation, Bademantel zur Nutzung, ein umfangreiches Getränke-, Snack- und Menü-Angebot, Tageszeitungen oder Pressereader und mehr Therapie-Optionen.

ZURÜCK INS LEBEN

In einer Waldlichtung auf rund 800 Metern über Meer liegt die Barmelweid. Hier gibt es Raum, um Kraft zu schöpfen, Körper und Geist zu aktivieren und sich auf den Heimweg vorzubereiten.





ZUSAMMEN- ARBEIT, DIE STÄRKT

Die verschiedenen Therapie- und Beratungsteams arbeiten Hand in Hand, denn: Wenn sich unsere Fachfrauen und -männer gemeinsam engagieren, sind die Patientinnen und Patienten bald auf dem Weg zurück in ihr gewohntes Umfeld.



GEMEINSAM AKTIV

Die Aktivität der Patientinnen und Patienten spielt für den Therapieerfolg eine wichtige Rolle. Das Team der Physio- und Bewegungstherapie sorgt mit moderner Infrastruktur – und unterstützt durch die einzigartige Umgebung – für ein abwechslungsreiches und individuelles Therapieprogramm. «Tätig sein» steht im Zentrum der Ergotherapie. Dies kann bedeuten, gemeinsam zu kochen, handwerklich oder gestalterisch aktiv zu sein. Jodel oder Jazz? So individuell wie die Musik ist auch jeder Mensch, und so fördert die Musiktherapie persönliche Ressourcen, Stärken und Kreativität. Die modulare Psychotherapie schliesslich befasst sich mit der wichtigen Verbindung zwischen innen und aussen.

Weitere Therapie- und Beratungsangebote sind wichtige Bausteine in einer umfassenden Betreuung. Wenn das bedarfsdeckende und lustvolle Essen nicht mehr selbstverständlich ist, ist die Ernährungstherapie gefragt. Wenn der Rauchstopp schwierig ist, begleitet die Nikotinberatung, und wenn es Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg gibt, hat die Sozialberatung Antworten.



UNTER- STÜTZEND DA SEIN

Von wenigen Wochen bis zu mehreren Monaten bleiben die Patientinnen und Patienten auf der Barmelweid. Sie werden in dieser Zeit von qualifizierten Pflegefachpersonen begleitet, unterstützt und gefördert. Die Verbesserung der Lebensqualität steht dabei im Vordergrund.



CARE-MANAGEMENT

Aus der Pflege begleiten Care-Managerinnen und Care-Manager die Patientinnen und Patienten durch den ganzen Aufenthalt. Sie gehören zum interdisziplinären Betreuungsteam, behalten den Rehabilitationsprozess im Auge, passen das Therapieprogramm an, koordinieren, sind Ansprechpersonen für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige und kümmern sich frühzeitig um die Austrittsplanung.

BEZUGSPFLEGE

Die Bezugspflegenden betreuen und begleiten die Patientinnen und Patienten kontinuierlich während ihres stationären Aufenthalts. Der Pflegeprozess in der Psychosomatischen Medizin beinhaltet einen Beziehungs- und einen Problemlösungsaspekt. Im Rahmen dieses Pflegeprozesses unterstützen und begleiten die Bezugspflegenden die Patientinnen und Patienten professionell im Erreichen ihrer Rehabilitationsziele.

GUT UMSORGT

Eine liebenswürdige Atmosphäre und eine genussvolle Verpflegung gehören ebenso zu einer erfolgreichen Rehabilitation wie medizinisches Fachwissen. Die Patientinnen und Patienten sollen sich rundum wohlfühlen.



WUNDERBARE AUSSICHT

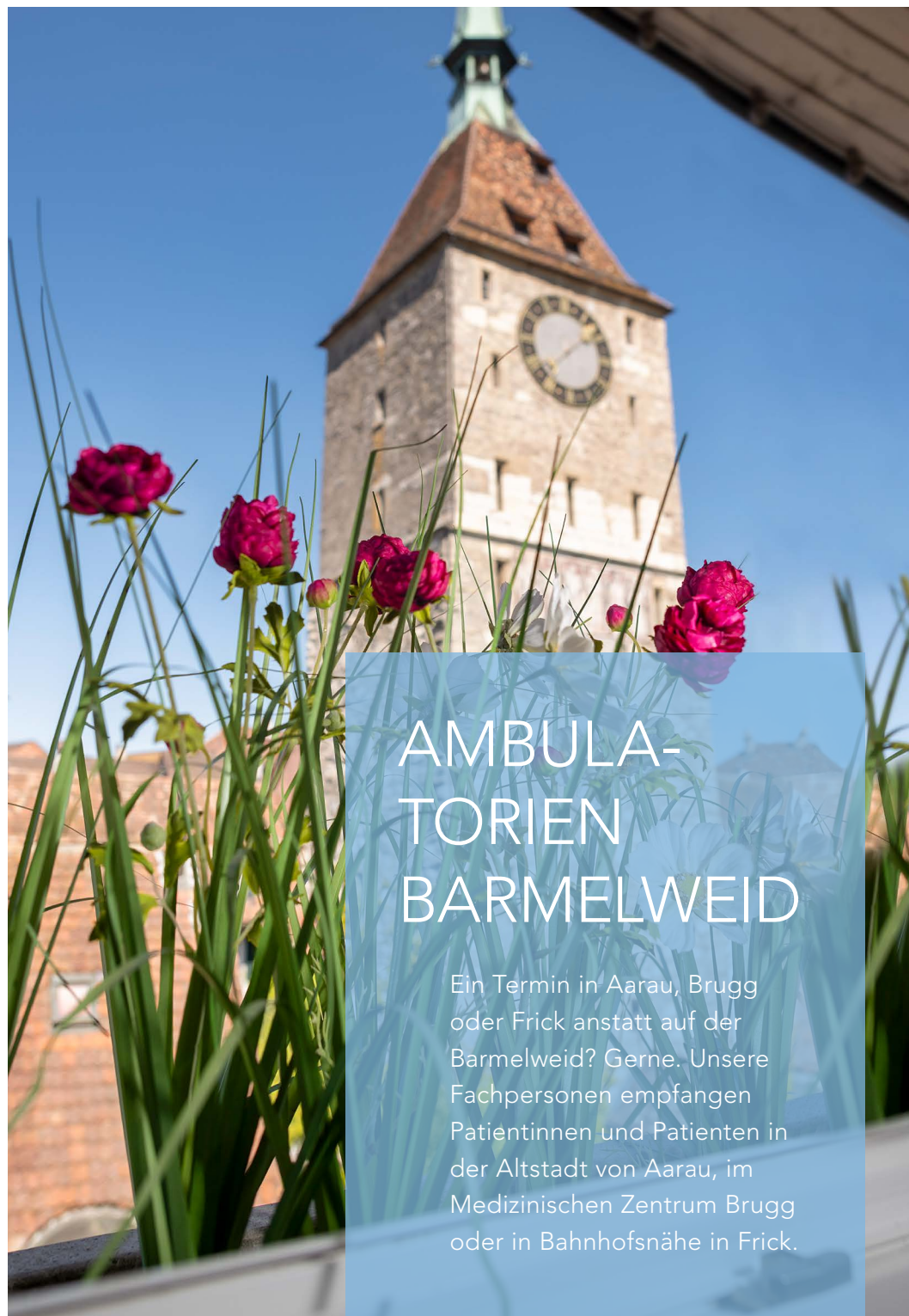
Die hellen und freundlich gestalteten Patientenzimmer sind gegen Süden ausgerichtet und bieten eine wunderbare Aussicht auf das Aaretal und die Alpen. Unterstützt durch die moderne Einrichtung in den Aufenthaltszonen gestalten die Mitarbeitenden der Hotellerie den Aufenthalt der Patientinnen und Patienten so angenehm wie möglich.

«EN GUETE»

So unterschiedlich die Patientinnen und Patienten sind, so unterschiedlich sind ihre Anforderungen an das Essen. Aus diesem Grund bietet die Barmelweid ein breites und regionales Angebot an, das sich an den vier Jahreszeiten orientiert und den aktuellen Ernährungsempfehlungen folgt. Genuss und Abwechslung bei den vier Menülinien und den diätetischen Kostformen stehen im Vordergrund. Und das À-la-carte-Angebot bietet zusätzliche Variationen. Worauf auch immer die Wahl fällt: Die Köchinnen und Köche bereiten die Speisen liebevoll und frisch zu.



Mehr Infos auf
rundum.barmelweid.ch



AMBULATORIEN BARMELWEID

Ein Termin in Aarau, Brugg oder Frick anstatt auf der Barmelweid? Gerne. Unsere Fachpersonen empfangen Patientinnen und Patienten in der Altstadt von Aarau, im Medizinischen Zentrum Brugg oder in Bahnhofsnähe in Frick.



AMBULATORIUM IN AARAU UND FRICK

Das breite psychosomatische, psychotherapeutische und psychiatrische Angebot der Barmelweid ist in Aarau und Frick präsent.

Das Ambulatorium Aarau liegt zentral am Ziegelrain 1 über den Dächern von Aarau, das Ambulatorium Frick im Dampark gleich neben dem Bahnhof.

Die Ambulatorien bieten folgende Behandlungen an:

- ambulante Abklärungen und Behandlungen
- Schwerpunkte: Psychotraumatologie, Psychoonkologie, Gynäkopsychiatrie

AMBULATORIUM IN BRUGG

Am Rande der Altstadt in Brugg und in Bahnhofsnähe bietet die Barmelweid mit ihrem Ambulatorium:

- Sprechstunden Pneumologie inkl. Schlafmedizin

NATURPARK BARMELWEID

Ursprüngliche Juralandschaft,
natürlich gepflegt:
Das Areal der Barmelweid ist
ein einzigartiger Lebensraum
für Pflanzen und Tiere.



NATURPARK BARMELWEID

Seit 2007 ist das 18 Hektaren grosse Gelände rund um die Klinik gezielt in einen Naturpark umgestaltet worden. Heute ist die Barmelweid umgeben von einer naturnahen Landschaft, die verschiedenen Tieren und Pflanzen die natürlichen Lebensräume zurückgegeben hat.

THEMENWEG KRAUT UND RÜBEN

Der Themenweg «Kraut und Rüben» führt in elf Stationen mitten durch den Naturpark, vorbei an Trockenmauern, lichten Wäldern, dem Pflanzblätz oder seltenen Tieren. So zeigt Ihnen die Barmelweid, was sie unternimmt, damit sich Mensch, Tier und Pflanzen wohlfühlen und den nötigen Platz dafür erhalten.

NATURWANDERN AUF DER BARMELWEID

Die Barmelweid ist ein idealer Ort für kleinere und grössere Wanderungen. Im Wanderführer «Naturwandern auf der Barmelweid» sind 14 signalisierte Spaziergänge und Wanderungen beschrieben. Erhältlich ist die Karte direkt bei der Barmelweid oder bei Aargau Tourismus.



SO FINDEN SIE DEN WEG ZU UNS

Die Barmelweid ist mit Auto
oder Bus bequem erreichbar.

ANREISE

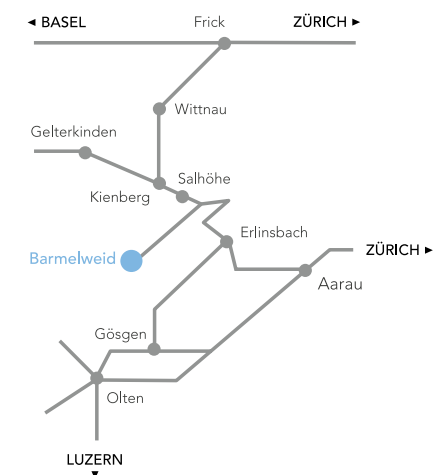
MIT DEM BUS

Die Barmelweid ist mit dem Bus gut erreichbar.
Die Linie 2 BBA verkehrt ab Bahnhof Aarau
halbstündlich auf die Barmelweid. Der Bus ist
beschriftet mit «Erlinsbach – Barmelweid».

MIT DEM AUTO

Die Klinik Barmelweid ist in 15 Minuten
ab Aarau erreichbar.

Mehr Infos: www.barmelweid.ch





Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid
Telefon 062 857 21 11, info@barmelweid.ch, www.barmelweid.ch

Folgen Sie uns auf   